**KISI-KISI PENULISAN SOAL**

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER KELAS VIII**

**TAHUN PELAJARAN 20.. / 20..**

Satuan Pendidikan : SMP Alokasi Waktu : 90 Menit

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jumlah soal : 40 PG + 5 Essay

Kurikulum Acuan : Kurikulum 2013 Hari/Tanggal :

| **No** | **Kompetensi Dasar (KD)** | **Indikator** | **Materi**  **Pokok** | **Soal**  **No** | **Pedoman Skor** | **Level Kognitif** | **Kunci**  **jawaban** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  |
| 1  2  3  4  5 | 3.1 Memahami variasi  gerak spesifik dalam  berbagai permainan  bola besar sederhana  dan atau tradisional  3.2 Memahami variasi  gerak spesifik dalam  berbagai permainan  bola kecil sederhana  dan atau tradisional  3.3 Memahami variasi  gerak spesifik jalan,  lari, lompat, dan  lempar dalam  berbagai permainan  sederhana dan atau  tradisional  3.4 Memahami variasi  gerak spesifik seni  beladiri  3.5 Memahami konsep  latihan peningkatan  derajat kebugaran  jasmani yang terkait  dengan keterampilan  (kekuatan,kecepatan,  kelincahan,  keseimbangan, dan  koordinasi) serta  pengukuran hasilnya | 1. Siswa dapat menggunakan teknik dasar permainan sepak bola  2.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan sepak bola  3.Siswa dapat menggunakan teknik dasar permainan sepak bola  4.Siswa dapat menerapkan pola teknik dasar permainan sepak bola  5.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan sepakbola    41. Siswa dapat merangkai gerakan menyundul bola  6.Siswa dapat merangkai gerak teknik dasar servis bawah bola voli  7.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar olahraga bola voli    8.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola voli  9.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola voli  10.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola voli  42. siswa dapat membuat rangkaian gerak dasar sevis atas bola voli  11.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket  12.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola basket  13.Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket  14. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bola basket  15. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar permainan bola basket.  16. Siswa dapat melakukan gerakan tentang teknik dasar permainan bolabasket  17. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar bulutangkis  18. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar olahraga bulutangkis  19. Siswa dapat menggunakan teknik dasar bulutangkis  20. siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar lari cepat  21. siswa dapat melakukan teknik dasar lari cepat  22. Siswa dapat melakukan teknik dasar lari cepat  23. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar lompat jauh  24. Siswa dapat memahami teknik dasar lompat jauh  25. Siswa dapat melakukan gerakan teknik dasar Tolak Peluruh  26. Siswa dapat menjelaskan teknik dasar tolak peluruh  27. Siswa dapat memahai teknik dasar tolak peluruh  28. Siswa dapat menganalisis teknik dasar pencak siat  29. Siswa dapat melakukan teknik dasar pencak silat  30. Siswa dapat menggunakan teknik dasar pencak silat  31. Siswa dapat melakukan gerak spesifik pencak silat  32. siswa dapat melakukan gerakan pencak silat  44. siswa dapat menyebutkan gerak dasar pencak silat  33. siswa dapat melakukan gerakan sit up  34. siswa dapat melakukan gerakan push up  35. siswa dapat melakukan gerakan kelincahan  36. siswa dapat melakukan gerakan naik turun bangku  37. siswa dapat melakukan gerakan kebugaran paru dan jantung  38. siswa dapat melakukan gerakan kelincahan kaki  39. siswa dapat menganalisis kekuatan otot punggung  40. siswa dapat melakukan gerakan kelenturan otot punggung  43. siswa dapat menyebutkan gerakan latihan paru dan jantung  45. siswa dapat membuat rangkaian gerak push up | Sepakbola  Sepakbola  Sepakbola  Sepakbola  Sepakbola  Sepakbola  Bola voli  Bola voli  Bola voli  Bola voli  Bola voli  Bola voli  Bola basket  Bola basket  Bola basket  Bola basket  Bola basket  Bolabasket  Bulutangkis  Bulutangkis  Bulutangkis    Lari cepat  Lari Cepat  Lari cepat  Lompat Jauh  Lompat Jauh  Tolak Peluruh  Tolak Peluruh  Tolak peluruh  Pencak Silat  Pencak Silat  Pencak Silat  Pencak silat  Pencak silat  Pencak silat  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani  Kebugaran jasmani | 1  2  3  4  5  41  6  7  8  9  10  42  11  12  13  14  15  16  17  18  19  20  21  22  23  24  25  26  27  28  29  30  31  32  44  33  34  35  36  37  38  39  40  43  45 | 2  2  2  2  2  4  2  2  2  2  2  4  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  4  2  2  2  2  2  2  2  2  4  4 | L2  L2  L2  L2  L2  L3  L3  L2  L2  L2  L2  L3  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L1  L1  L3  L2  L2  L2  L2  L1  L2  L2  L2  L2  L2  L2  L3  L2  L1  L3 | A  A  A  C  A  Essay  B  D  C  A  B  Essay  A  A  B  B  C  A  A  B  C  C  D  C  D  D  D  B  D  C  B  A  B  A  Essay  B  A  D  A  C  B  B  A  Essay  Essay |

KETERANGAN SKOR NILAI

* Pilihan Ganda apabila benar nilai 2, jia salah nilai 0
* Essay 5 soal nilai (20), apabila 1 soal benar nilai 4, jika salah nilai 1
* Benar pilihan ganda + benar essay
* 80 + 20 = 100

KUNCI JAWABAN ESSAY

−

41. Rangkaian gerak akhir menyundul bola

* Berat badan dibawah ke depan
* Kedua lutut diluruskan
* Kedua tumit terangkat dari tanah
* Pandangan mengikuti arah gerak bola

42. Gerakan servis atas bola voli

* Berdiri tegak kedua kaki dibuka ke samping
* satu tangan memegang bola di depan dada
* lambungkan bola agak kedepan
* gerakan lengan memukul bola mengayun ke depan
* Pandangan kearah bola

43. Model Latihan paru dan jantung dilakukan dengan kontinyu dengan intensitas sedang, sifat geraknya aerobic,

* Berjalan
* Berlari
* Bersepeda
* Berenang

44. gerak dasar pencak silat antara lain

* kuda – kuda
* Tangkisan luar
* Tangkisan dalam
* Tangkisan atas
* Pukulan
* Elakan
* Tendangan

45. gerakan push – up

* Posisi badan telungkup
* Bertumpu pada kedua tangan dan kaki
* Angkat badan dengan meluruskan kedua siku
* Turunkan badan dengan menekuk kedua siku